



**VOUVRY**  
**L'âge de ses eaux**

La piscine de Vouvry accuse ses 40 ans. Chiffrés à 1,5 million de francs, les travaux de remise en état se heurtent à un problème de... liquidités. **PAGE 17**

# VALAIS

MONTHÉY | MARTIGNY | SION | SIERRE 5

**LIGNES À HAUTE TENSION** Juge, constructeurs, représentants de la Confédération et opposants ont assisté à deux jours de vision locale. La hauteur des ballons témoins a suscité quelques grincements de dents.

## Septante et un mètres de désaccord

DAVID VAQUIN

Hier et mercredi, toutes les personnes concernées par le dossier des lignes à très haute tension se sont donné rendez-vous pour une vision locale du projet. Les différents lieux qui causent problème ont été visités à savoir le camping des Iles, pro-

près de l'aéroport de Sion et ce dernier a refusé que nous dépassions 25 mètres», précise Christel Varone, responsable média d'Alpiq pour la Suisse romande. L'aéroport refusera aussi la pose des vrais pylônes? «Non, c'était uniquement un problème de délai entre la demande et l'inspection locale.» Gérard Gillioz déplore



Les ballons témoins se balancent à 25 mètres de haut alors que les pylônes projetés en mesureront 96. ANDRÉE-NOËLLE POT

«C'est une mascarade, un moment de folklore, Alpiq ne tient pas compte des études.»

GÉRARD GILLIOZ PDT DE L'ASSOCIATION DE SAUVEGARDE DU COTEAU VALAISAN

priété de la Bourgeoisie de Sion, le coteau de Salins, le site de Longeborgne ainsi que la ferme des Crêtillons à Chalais. Alain Chablais, juge auprès du Tribunal administratif fédéral a mené la discussion. A Longeborgne, afin de représenter la hauteur des pylônes, des ballons rouges ont été suspendus à un fil. Problème, le câble ne mesurait que 25 mètres de long alors que le projet d'Alpiq prévoit des pylônes d'une hauteur de 96 mètres. Ces 71 mètres de différence ont provoqué la colère de certains opposants au projet. «C'est une mascarade, un moment de folklore. Comment peut-on se donner une idée du projet si les témoins mesurent presque quatre fois moins que ce qui est prévu?», tempête Gérard Gillioz, président de l'Association de Sauvegarde du Coteau Valaisan (ASCV).

**L'aéroport de Sion limite la hauteur**

Alpiq, qui a installé les ballons, explique cet écart de hauteur sur l'aéroport de Sion: «Le juge nous a demandé de mettre en place les ballons. Pour des raisons de sécurité, nous avons fait la demande au-

aussi l'heure choisie pour l'inspection du coteau de Salins: «A 9 heures du matin, depuis l'aéroport de Sion, nous avons le soleil en plein visage, impossible de voir quoi que cela soit!» Réponse de la porte-parole d'Alpiq: «C'est le juge qui a fixé le calendrier, nous n'avons rien à voir là-dedans.» Contacté sur la question, le juge n'a pas souhaité s'exprimer tant que le jugement de fond n'a pas été rendu. Pour le président de l'ASCV, cette vision locale aura également permis de soulever un autre problème. «A certains endroits, les câbles seront multipliés. On parle de 36 lignes sur une hauteur de 40 mètres. Cela formera un véritable rideau de fer!»

**Discussions constructives**

Si Gérard Gillioz est particulièrement remonté, d'autres opposants ont apprécié la tenue des discussions. C'est le cas de Charles-Alexandre Elsig, le président de la Bourgeoisie de Sion: «Tout s'est très bien passé. Nous avons visité le domaine, les discussions ont été très constructives et le juge était à l'écoute. Nous avons vécu deux jours très productifs.» Un autre opposant, qui préfère rester ano-

nyme, a également relevé le bon état d'esprit mais déplore les positions d'Alpiq: «A mon avis, ils craignent le précédent, ils ne veulent pas évoluer.»

Un constat partagé par Gérard Gillioz: «Alpiq répète à qui veut bien l'entendre que l'enfouissement impliquerait une tranchée de quarante mètres de large. C'est archifaux, les études l'ont montré!» Le verdict du juge est attendu rapidement.

Dans l'intervalle, la Commission de justice du Grand Conseil doit étudier la conformité au droit de l'initiative demandant l'enfouissement des lignes en

Valais. Cette commission vient de nommer un sous-groupe qui est chargé de ce travail. Son rapport ne devrait pas tomber avant la fin de l'année. «Swissgrid la société nationale pour l'exploitation du réseau a annoncé qu'elle réfléchirait à l'avenir aux variantes enfouies. Le Conseil d'Etat s'est proposé pour que le Valais soit un projet pilote. Il faut qu'Alpiq accepte de partir dans cette direction et que tout le monde s'assesse à la même table.

Sinon nous sommes partis pour de très longues années de recours devant les tribunaux», conclut un opposant. ◉

**CAMPAGNE DE PRÉVENTION**

## Les pharmacies s'attaquent au surpoids

JEAN-YVES GABBUD

Trente-huit pharmacies valaisannes, dont vingt-neuf dans le Valais francophone, lancent une action pour lutter contre le surpoids. Du 7 au 19 novembre, elles proposeront des animations sur la thématique de l'alimentation et du mouvement.

L'opération vise le long terme et devrait être reconduite ces prochaines années.

«En Valais, un homme sur deux et une femme sur trois ont un poids excessif, alors qu'un enfant sur

de donner des conseils pratiques de base. Et de rappeler des évidences oubliées. «Il est clairement établi qu'une alimentation équilibrée et la pratique d'activité physique sont essentielles pour le maintien d'un poids corporel sain», rappelle Marie-Jeanne Gard Meichtry.

La diététicienne Isabel Emery estime que le premier pas en faveur de la santé consiste à prendre de bonnes habitudes alimentaires dès le plus jeune âge. Il faut aussi réapprendre à écouter son corps. «Lorsqu'on mange, le



«En Valais, un homme sur deux et une femme sur trois ont un poids excessifs.»

MARIE-JEANNE GARD MEICHTRY PRÉSIDENTE DE LA SOCIÉTÉ DE PHARMACIE

«cinq est en surpoids ou en fort surpoids», indique Marie-Jeanne Gard Meichtry, la présidente de la Société valaisanne de pharmacie. Ce qui fait dire à son collègue Jean-Boris von Roten que «la surcharge pondérale atteint un stade pandémique.»

**Suis-je en surpoids?**

Pour savoir où l'on en est sur l'échelle du poids, le calcul est simple. On prend le chiffre de son poids et on le divise par sa taille au carré. On obtient ainsi un indice. Si ce chiffre est compris entre 18,5 et 25, on est dans la norme. A partir de 25, on parle de surpoids et dès 30 d'obésité.

**Conseils pratiques**

L'idée de la campagne lancée par les pharmaciens, en collaboration avec les diététiciennes diplômées qui seront présentes dans certaines officines, n'est pas de rentrer dans de grandes considérations théoriques, mais

plaisir diminue au fur et à mesure du repas. Lorsqu'on a assez mangé, nous n'éprouvons plus de plaisir. Cette chute du plaisir intervient avant le sentiment de satiété, qui lui arrive trop tard.»

**Reconquérir le plaisir**

Isabel Emery casse aussi quelques idées reçues: «Pour éviter de grossir, il n'y a pas d'aliment interdit. Il ne faut pas diaboliser le chocolat et les autres douceurs. Prendre un carré de chocolat à la fin d'un repas n'est pas mauvais. Mais il faut réapprendre à l'apprécier.» Et donc à ne pas se laisser aller à dévorer, sans plaisir, une tablette entière.

A contrario, il n'y a pas d'aliment que l'on peut grignoter sans conséquence. «Manger une pomme en trop, c'est trop au même titre qu'un carré de chocolat en trop.» Chaque aliment, même un produit light, apporte son lot de calories. Toutes ne nous sont pas nécessaires... ◉



Le premier pas en faveur de la santé consiste à prendre de bonnes habitudes alimentaires dès le plus jeune âge. DR

PUBLICITÉ



**ouvert depuis le samedi 15 octobre 2011**

Sébastien Donati  
cuisine gourmande & vue panoramique

rte du val d'Hérens - 1981 Vex - T. 027 207 27 17



Le conducteur n'a pu éviter que le bus s'embrase. MAMIN

**SAXON**

## Véhicule en feu sur l'autoroute

Hier vers 14 h 30, un automobiliste circulait au volant de son bus de livraison sur l'autoroute A9, de Riddes en direction de Martigny. A la hauteur de Saxon, pour une raison encore indéterminée, des flammes se sont échappées de l'arrière de son véhicule.

L'automobiliste a stationné son bus sur la bande d'arrêt d'urgence et a tenté de maîtriser le sinistre à l'aide d'un extincteur. Malgré sa tentative, le véhicule a été entièrement détruit.

L'autoroute a été fermée à la circulation entre Riddes et Saxon durant une heure. Personne n'a été blessé. ◉ c